

# LÖPARKVÄLLAR

---

**Häng med på Göteborgsvarvet**

**Löparkvällar i Trollhättan!**

**Start från Folkets Park Entré**

**tisdagar kl. 18.00**

DATUM	TRÄNINGSFORM
3 april	Fartlek
10 april	Långa intervaller
17 april	Backträning
24 april	Mixade intervaller
1 maj	Korta intervaller
8 maj	Hitta "ditt" Varvstempo

Gemensam löpning i grupper efter nivå. Du deltar kostnadsfritt, checka in på plats när träning startar. Göteborgsvarvet Löparkvällar genomförs i samarbete med LKTV 88 och adidas Välkommen!

Mer information hittar du på [www.goteborgsvarvet.se](http://www.goteborgsvarvet.se)

**GÖTEBORGS**  
**VARVET**