

Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
	1 Seniorer	Emir Halalkic	Dalslångeds IK	3,05,44
	1 M 35	Benny Stenfeldt	Landvetter Lizards	3,54,23
	1 M 40	Jonas Karlsson	SpringÅmål	3,15,01
	2 M 40	Kristian Savolainen	TSOK Triathlon	4,34,21
	1 M 45	Christer Svensson	Växjö AIS	3,13,38
	2 M 45	Magnus Hollander	Nivea BK	3,25,46
	3 M 45	Niklas Fredlund	Team Ultra Sweden LK	3,35,26
	4 M 45	Kent Olsson	Runners	3,46,31
	5 M 45	Peter Liljenfors	Mölnlycke	3,57,56
	1 M 50	Lars Norén	Lidköping VSK	3,25,18
	2 M 50	Per-Anders Karlsson	OK Klyftamo	4,06,59
	3 M 50	Anders Wennerberg	Trollhättan	4,09,59
	1 M 55	Håkan Karlsson	Trollhättan	4,12,41
	2 M 55	Marnix Schussler	Sunne LK	4,14,18
	3 M 55	Henrik Aasbö	Rindal IL	4,18,52
	4 M 55	Lars Björnfot	MAIF	4,39,13
	5 M 55	Kent-Åke Eriksson	Arvika Löparklubb	4,55,58
	6 M 55	Ulf Eriksson	Volvo IF	4,57,15
	7 M 55	Urban Jonsson	Trollhättan	4,57,38
	1 M 60	Bo Pedersén	Vänernsberg	5,22,34
	1 M 65	Sven-Gunnar Holmén	MAIF	3,52,05
	2 M 65	Gunnar Olsson	Solvikingarna	3,56,30
	3 M 65	Ingemar Lemel	Tibro AIK FIK	4,37,16
	4 M 65	Tommy Englund	OK Grane	4,47,33
	6 M 65	Lennart Skoog	Stenungsund OK	4,57,38
	1 M 70	Anders Hidefjäll	Västerås FK	5,32,55
	2 M 70	Stig Söderström	Kvarnsvedens GOIF FIK	5,47,25
	1 Motion	Leif Karlsson	Frölunda	3,27,56
	2 Motion	Thomas Martinsson	Bullaren	4,06,28
	3 Motion	Christer Högberg	AXA Sport Club	4,14,18
	4 Motion	Jörgen Nilsson	Vi som springer	4,21,37
	5 Motion	Magnus Frisé	Lidköping	4,25,35

Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
	1 K35	Sofia Kay	LK TV88	3,39,31
	1 K50	Annika Askengren-Berg	LK TV88	4,09,05

**Motion**

Namn	Förening	Tid
<b>Seniorer</b>		
1 Peter Höglander	IK Wilske	1,19,55
2 Markus Karlsson	LV SK	1,20,22
3 Victor Gustafsson	Trollhättan	1,34,38
4 Björn Börjesson	LK TV88	1,42,19
5 Martin Knuuth	LK TV88	1,49,56
<b>M35</b>		
1 Stefan Seemann	Malmö	1,21,20
2 Tobias Andersson	Lonesome Runners	1,45,09
3 Henrik Lindblad	Lonesome Runners	1,50,04
<b>M40</b>		
1 Johan Ingemarsson	Sjömarken	1,20,52
2 Jonas Brockman	GKN Aerospace	1,22,15
3 Pelle Andersson	LK TV88	1,25,02
4 Dan Johansson	Uddevalla SK	1,27,20
5 Robert Wikblad	Uddevalla SK	1,28,16
6 Fredrik Utgren	Ryda SK	1,31,47
7 Fredrik Liljesäter	TSOK Triathlon	1,35,05
8 Peter Olofsson	Trollhättan	1,41,37
9 Gustav Svensson	Möndal	1,45,16
10 Martin Karlsson	Klintehamn	1,48,20
11 Matthias Flink	Vänersborg	1,50,20
12 Jonas Sundewall	Vänersborg	1,51,20
<b>M45</b>		
1 Magnus Magnusson	Navåsens FK	1,18,28
2 Sven-Olof Danielsson	Vänersborg	1,28,48
3 Michael Matheusson	Friskis Svettis	1,30,28
4 Emanuel Olsson	Frändefors	1,30,42
5 Bjarne Gustafsson	Trollhättan	1,34,52
6 Ulf Söderblom	Håfreströms IF	1,41,19
7 Peter Johansson	USK	1,56,51
<b>M50</b>		
1 Anders Hansson	Solvikingarna	1,29,45
2 Peter Carlsson	Lidköping VSK	1,46,55
3 Stefan Hornebrandt	TSOK	1,49,19
<b>M55</b>		
1 Per Klevestedt	Friskis och Svettis Troll	1,21,40
2 Sune ingman	Friskis och Svettis Troll	1,40,40
3 Ingemar Carlsson	Tun	1,48,46
4 Peeter Vöigemast	GKN Aerospace	1,57,23
5 Bo Ekberg	Vänersborg	2,11,01
<b>M60</b>		
1 Orvar Fredriksson	Alingsås IF	1,52,49
2 Claes-Olov Ahnell	Lundqvist Byggförvaltni	2,04,13
<b>M65</b>		
1 Bengt Sundén	LK Spring Åmål	1,42,33
2 Lars Lindberg	Trollhättans IF	1,42,44
3 Roger Buhrman	GKN Aerospace FF	1,49,55
4 Ingeman Johansson	Vi som springer	2,01,14
5 Kaj Johansson	Bullarens GOIF	2,01,18
6 Kjell Martinsson	Göteborg	2,12,21
<b>M70</b>		
1 Dan Jarl	Håfreströms IF	1,53,27
<b>M75</b>		
1 Sven-Erik Fredriksson	V Frölunda	2,17,07
<b>Motion</b>		
1 Mattias Lif	Järpås	1,35,35
2 Johan Apelryd	Uddevalla	1,39,27
3 Niklas Andersson	AXA	1,49,00
4 Martin Elvheim	Advectas Runners	2,07,08


Placering	Klass	Namn	Förening	Tid
1	Seniorer	Helena Sandin	LK TV88	1,30,46
2	Seniorer	Lisa Magnusson	Vänersborg	1,40,15
3	Seniorer	Anna Lindgren	LK TV88	1,46,25
4	Seniorer	Malin Börjesson	Vallen	1,50,11
1	K 35	Anne Wallbäck	USK	1,36,45
2	K 35	Annika Andreasson	IF Linnea	2,03,32
1	K 40	Julia Hagberg	Ryda SK	2,04,34
1	K 45	Lena Bryngelsson	USK	1,58,40
2	K 45	Lisbeth Johansson	Trollhättan	2,08,13
1	K 50	Simone Mitchell	Svanesund	4,06,37
1	K 60	Marita Säveskog	Göteborg	2,04,36
1	Motion	Sarah Lif	Järpås	2,12,56